

Naam School:	La Salle College
Vak:	LO
Leerjaar:	Ciclo Avansa 1
Schooljaar:	2023 - 2024



PLT trimester 1									
Titel	Type	Week #	Omschrijving	Methode /Materiaal	Eindterm/ onderwijsdoelen	Toetsvorm	Tijdsduur	Weging	Herkansbaar
1.1	PW	34-37	Softball	26 handschoenen 15x softballen 1x knuppel 4x honken	2.1.1 3.3.1 3.4.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
1.2	PW	37-40	Voetbal	10x voetballen en 20x pilonnen 10x hesjes.	2.1.3 3.3.1 3.4.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
1.3	PW	41	Fitnessstest	4x pilonnen	2.4.1 4.1.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
PLT trimester 2									
Titel	Type	Week #	Omschrijving	Methode /Materiaal	Eindterm/ onderwijsdoelen	Toetsvorm	Tijdsduur	Weging	Herkansbaar
2.1	PW	44-47	Volleybal	1x volleybalnet, 15x volleyballen	2.1.2 3.3.1 3.4.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
2.2	PW	47-51	Basketball	2x basket, 10x basketballen, 10x hesjes	2.1.3 3.3.1 3.4.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
2.3	PW	2-4	Coopertest	4x pilonnen	2.4.1 4.1.1 4.2.3	practische opdracht	60 min	2x	NEE
2.4	PW	5	Fitnessstest	4x pilonnen	2.4.1 4.1.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
PLT trimester 3									
Titel	Type	Week #	Omschrijving	Methode /Materiaal	Eindterm/ onderwijsdoelen	Toetsvorm	Tijdsduur	Weging	Herkansbaar
3.1	PW	7-8	Shuttlerun test	8 pilonnen	2.3.1 2.4.1 4.1.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
3.2	PW	9-11	Badminton	20x badminton rackets, 10x shuttles, 1x badmintonne	2.1.2 3.3.1 3.4.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
3.3	PW	12-16	Sprint	6x pilonnen	2.4.1 4.1.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE
3.2	CP	18-23	Fitnessstest	4x pilonnen	2.4.1 4.1.1	practische opdracht	60 min	2x	NEE